



REGULAMIN

Aktywnie – Zdrowo – Naukowo

Edycja 2023



I. Cel zajęć:

- wzrost aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, upowszechnianie sportu i rekreacji wodnej, promocja kajakarstwa
- wzrost świadomości dzieci i młodzieży z zakresu prawidłowego odżywiania się, przeciwdziałanie otyłości
- wzrost wiedzy i świadomości dzieci i młodzieży z zakresu ekologii oraz ochrony środowiska
- zwiększenie atrakcyjności lekcji w szkołach
- aktywizacja Wielkiej Pętli Wielkopolski, rzeki Warty i akwenów wodnych w Wielkopolsce
- wzmacnianie więzi w rodzinie.

II. Organizator :

Wielkopolskie Stowarzyszenie Turystyki i Rekreacji Wodnej WARTA w Poznaniu

III. Trasa i termin spływu:

Szlak kajakowy :

Trasa: km (czas płynięcia około godz.)

Miejsce zbiórki:

Dzień: i godzina zbiórki:

IV. Informacje dodatkowe:

- Szlak kajakowy : rzeka Warta, km – km
- Na całej trasie nie będzie żadnych przeszkód i przenosek. Prąd rzeki wynosi ok 3,5 - 4,00 km / godz.
- Spływ kończy się
- Obowiązkowo zabieramy czapkę lub chustę na głowę, wodę do picia oraz jedzenie.
- Osoby niepełnoletnie muszą być w kajaku pod opieką osoby dorosłej.
- Do miejsca wodowania kajaków trzeba będzie przejść ok. m od miejsca postoju autokaru.

V. Opłaty, warunki uczestnictwa:

1. Koszty spływu pokrywa Organizator zapewniając kajaki i sprzęt oraz transport.
2. Organizator ustala limit miejsc podyktowany ilością kajaków (15 kajaków dwuosobowych lub kanu).
3. Spływ kajakowy skierowany jest do dzieci i młodzieży szkolnej, dlatego udział osób pełnoletnich jest konieczny do sprawowania opieki nad osobą niepełnoletnią, przy czym na jedną osobę niepełnoletnią może przepadać maksymalnie jeden dorosły opiekun.
4. W spływie mogą uczestniczyć osoby, u których nie występują przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające ich udział w zajęciach.

VI. Zgłoszenia:

1. Za zgłoszenie uznaje się dostarczoną do Organizatora podpisaną deklarację uczestnictwa w spływie.
2. Miejsca rezerwowane są według kolejności napływania zgłoszeń.

VII. Obowiązki uczestnika spływu :

1. Zapoznanie się z zasadami regulaminu oraz programem spływu oraz bezwzględnie stosowanie się do nich.
2. Wykonywanie poleceń oraz dostosowanie się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekunowie, kierownik, przewodnik, kierowca).
3. Nie oddalanie się od grupy.
4. Przestrzeganie zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
5. Informowanie opiekunów o sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu i zdrowiu uczestników spływu.
6. Zgłaszanie opiekunowi spływu wszelkich objawów złego samopoczucia.
7. Dostosowanie się do obowiązujących w odwiedzanych obiektach regulaminów.
8. Dbanie o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
9. Kulturalne odnoszenie się do opiekunów, kolegów i innych osób.
10. Pomaganie słabszym, mniej sprawnym.
11. Bezwzględne przestrzeganie zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.

VIII. Podstawy bezpieczeństwa podczas spływu kajakowego

Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie w towarzystwie pełnoletniego opiekuna.

Uczestnicy spływu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.

Uczestnik powinien stawić się w dniu rozpoczęcia spływu o wyznaczonej godzinie i miejscu.

Przed wypłynięciem dokonujemy **właściwego doboru osad**. Oczywiście priorytetem jest wola uczestników kto z kim chce płynąć. Załogi dobieramy biorąc pod uwagę doświadczenie, wiek, wagę uczestników.

Kolejnym elementem ustalonym przed spływem jest **szyk płynięcia**. Pierwszy płynie przewodnik, osoba doskonale znająca rzekę, informująca o przeszkodach, sposobach ich pokonania, zarządzająca spławianiem kajaków, postoje i biwaki. Kategorycznie nie wolno wyprzedzać osoby prowadzącej spływ. Na końcu płynie "czerwona latarnia" czyli instruktor zamykający spływ, mający na pokładzie apteczkę i rzutkę. Jego zadaniem jest udzielanie pomocy i dbanie by nikt nie został w tyle. Odległości pomiędzy osadami są ustalane w zależności od charakteru odcinka.

Na spływie obowiązuje zasada jednoosobowego kierownictwa.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do płynięcia w kamizelkach asekuracyjnych, które zapewnia organizator spływu.

Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu.

IX. Uwagi końcowe

Spływ odbędzie się zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia w zakresie walki z Covid-19. Spływ odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W przypadku konieczności wezwania karetki w związku z naruszeniem regulaminu imprezy kosztami obciążeni są rodzice (prawni opiekunowie uczestnika).

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania postanowień regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

Zadanie dofinansowane ze środków:

